



強い低気圧の影響で全国的に大雪となり、寒河江でも辺り一面銀世界になり朝から雪かきに励んでいる姿が見られました。雪かきの時には、意外に汗をかくので最初は寒いのですが少し薄着で、また、タオルを首に巻くと汗も拭けるし防寒にもなります。気温も低くなり風邪が流行ってきています。年末年始に具合が悪くなった場合の休日当番医は、市報にも載っていますのでご覧ください。体に気を付けてお過ごしください。

## 原子力損害賠償に関する無料相談会

聞き忘れはありませんか？寒河江で開催される無料個別相談会は、今回で終了になります。これまで都合があって参加できなかった方など、お忘れなく申し込みください。自主避難の場合は関係ないのではと思っている方や、私は該当しないと思っている方、原発事故により被害を受けた全ての方が対象になります。寒河江市と避難元との交通費や生活費増加分の損害賠償の申し立てについて弁護士さんが詳しく説明してくれます。

事前予約が必要です。

日時：1月18日(日)

10:00～16:00 [12:00～13:00 休憩]

場所：フローラさがえ 4階

予約ダイヤル：0120-330-540 受付時間9:00～17:00 [12/27～1/4 除く]

聞きたいことは、箇条書きなどにしてまとめておくとスムーズです。



### 原子力損害賠償の和解の仲介について

#### 原子力損害賠償紛争センターとは何ですか？

原発事故により被害を受けた方々の東京電力に対する損害賠償請求について円滑・迅速・公正に紛争を解決することを目的として設置された公的な紛争解決機関です。

#### どのような紛争が申し立てられますか？

原発事故の損害賠償全般について「和解の仲介」を申し立てることができます。

#### 和解の仲介とは何ですか？

第三者が間に入り、紛争の解決に努めることを「和解の仲介」といいます。中立公正な立場の仲介委員(弁護士)が紛争の解決を目指します。

### 他の会場



◆山形市総合スポーツセンター 1月17日(土) 無料個別相談

◆山形市総合福祉センター 2月7日(土) お話会&個別相談

山形市で最後のお話会です。無料個別相談は続きます。

## 慈恩寺大晦日花火大会「雪月華」

本堂に続く坂道を灯籠で照らし、とても幻想的な雰囲気の中約600発の花火が打ち上げられます。花火は、夏に打ち上げられるイメージがありますが、冬の雪景色の中での花火も素敵ですよ。また、慈恩寺活性化センターには休憩所が設置されくつろぎながら過ごせます。

日 時:12月31日(水) 23:40~

場 所:慈恩寺活性化センター前

問合せ:醍醐地区慈恩寺花火大会実行委員会 ☎0237-87-1302

※駐車場に関しては慈恩寺活性化センター付近の誘導員の指示に従ってください。



## 司法書士無料相談所

どこに相談したらいいかわからない様々な問題や困りごとなどお気軽に相談ください。

予約は不要で相談は無料です。

日 時:1月15日(木) 毎月第3木曜日  
18:00~20:00

場 所:フローラさがえ

問合せ:山形県司法書士会

☎023-623-7054

## 和合亮一さん福島を語る

震災後の福島をツイッターで発信続けた作品を詩集としてまとめた「詩の礫(しのつぶて)」の朗読会が開催されます。入場は無料ですが事前の申し込みが必要です。

日 時:1月31日(土) 13:30~15:00

場 所:寒河江市立図書館 視聴覚室

申込み・問合せ:寒河江市立図書館

☎0237-86-1662

## 冬の料理 菜漬け煮(なづけ)

漬物王国の山形を代表する「青菜漬(せいさいづけ)」を煮込んだものが、菜漬け煮です。晩秋に漬けた青菜も酸味がかかってきますが、それを無駄にせず煮て新たな料理にします。煮るときはかなりの臭いを漂わせますが、食べてみてびっくり、味わい深くごはんが進みます。



### 材料

・青菜漬……500g  
・小女子……20g  
・赤唐辛子……1本  
・しょう油……大さじ2  
・砂糖……大さじ1

### 作り方

1. 青菜漬は洗わず食べやすい長さに切って、たっぷりの水で煮る。
2. よく煮てからざるにあけ、何回も水洗いして塩抜きする。
3. 油を熱し2を炒め、油をなじませる。
4. 3にさっと水洗いした小女子を入れ、砂糖・しょう油・種を取って輪切りにした赤唐辛子を加えてやわらかく煮含める。

## お知らせ

★ 2015年度のカレンダー、卓上のものから大きいものまでありますので必要な方は、寒河江市社会福祉協議会までどうぞ

★ 寒河江市社会福祉協議会は、12月27日(土)~1月4日(日)まで年末年始の休みになります。1月5日(日)から通常どおりとなります。