



11月3日文化の日にあわせて寒河江市でも「寒河江市総合文化祭」が、10月25日（金）から11月6日（水）まで開催されます。

今年は、台風が毎週のようにやってきて悪天候が続き、せっかくの紅葉シーズンも台無しですね。月山も見ごろだそうです。晴れた日には紅葉狩りもいいですね。



「不審者が出る!」と避難者の方からの情報がありました。アパートの敷地内をウロウロしているようです。警察に通報しパトロールを強化してもらうことになりましたが、くれぐれも玄関のドアを開けるときは、相手を確認してから開けましょう。鍵は閉まっているか、確認を忘れずに十分気を付けましょう。また、気になることがあったら、すぐに警察に届けてください。

原子力損害賠償無料個別相談会

今回は、全体での座談会は行わず個別相談のみの開催になります。平日時間が取れない方のために、土曜日の開催です。また、以前参加された方も気軽に相談してみてください。無料個別相談・託児は、事前予約が必要です。お早めにどうぞ。

日時：11月9日(土) 10:00~16:00

場所：フローラSAGAE 教養文化室 403号室

問合せ：原子力損害賠償機構 予約ダイヤル 0120-330-540

受付時間 9:00~17:00



寒河江市ボランティアフェスティバル2013

日時：11月10日(日) 9:30~14:50

場所：ハートフルセンター

ステージ発表 10:00~11:30 2階多目的ホール

ボランティア体験コーナー 9:30~13:00 1~2階

映画鑑賞 13:00~14:45 2階多目的ホール

「一杯のかけそば」 入場無料

先着300名の方におにぎり
こんにゃく・飲物プレゼント!
抹茶コーナー・100円喫茶
コーナー、ケーキと飲物準備
しています。



栗子トンネル通行規制のお知らせ

国道13号線の東栗子・西栗子トンネルの天井板の撤去工事のため**10月15日(火)～12月20日(金)(予定)**の期間、**24時間片側交互通行規制**となります。渋滞する場合がありますので、時間に余裕を持って出かけましょう。避難元にいる家族の方にも伝えてくださいね。

問合せ：国土交通省 東北地方整備局 栗子国道維持出張所

(24時間対応) 0238-34-2221 <http://www.thr.mlit.go.jp/fukushima/>



ランドセル 支援

2014年度に入学を迎える災害孤児・生活保護家庭および、原発事故による自主避難家庭の新入学児童に新品ランドセルが贈られます。また、震災時に在学中でランドセルの支援を受けたけれども、壊れていたり汚れがひどい状態の場合は、再生ランドセルが贈られます。

詳しいことは⇒<http://tsunagarou.net/welcome/2013/10/post-801.html>

申込み方法

申込み用紙に記入し通っている幼稚園・保育園・小学校へ提出してください。

※申込み用紙希望の方は、寒河江市社会福祉協議会の奈良崎・後藤まで連絡ください。

連絡先

株式会社 協和 広報課 TEL 03-3866-7478



さがえ ちえり～マルシェ

秋真っ只中！旬の野菜・きのこ・山菜などの地元産の安全な農産物や特産品、雑貨小物、飲食屋台が出店します。今年最後になりますので、ぜひ足を運んでみてください。



日時：10月27日(日)

10:00～14:00

場所：寒河江駅前みこし公園



こころの健康相談

精神科医師による個別の無料相談です。本人、家族のこともお気軽に相談してみてください。電話での申込みが必要です

日時：11月11日(月)14:00～16:00

場所：ハートフルセンター 1階 会議室

問合せ：健康福祉課生活福祉係

TEL 0237-86-2111 内線616

秋の料理 あけびの皮の味噌炒め

材料 (3人分)

- ・あけびの皮……2～3個
- ・豚バラ肉(鶏肉) ……200g
- ・しめじ(舞茸) ……1/2パック
- ・酒 ……大4
- ・砂糖 ……大2
- ・みりん ……大2
- ・味噌 ……大1.5
- ・大葉(好みで) ……7枚くらい

山形では“あけび”は、中身よりも皮を食べます。ほろ苦いのですが、やみつきになる味ですよ。

作り方

- 1 あけびは、中身を取り出し一口大に切りさつと茹で水にさらす。
- 2 豚バラ肉を切りしめじ、大葉(みじん切り)を準備する。
- 3 水切りしたあけびを、サラダ油で炒めて、一旦皿にとる。
- 4 豚バラ肉を炒めたら、しめじ、酒、砂糖、みりんを加え煮立ったたらあけびも加えて2分くらい煮る。
- 5 味噌と大葉を加える。