



雨が降ったり晴れたり、まさしく「梅雨」です。そんな雨空の日は、図書館に出かけてみませんか。8月11日(日)に“さがえ図書館まつり”が開催されます。公演・リサイクルブックマーケット・体験コーナー・さくらんぼの都市さがえ全国俳句大会入選作の展示などあります。時間のあるときはゆっくり本を読んでみるのもいいですよ。

休館日は、第2・第4月曜日。☞ 寒河江市立図書館 TEL 0237-86-1662

## “グリバーさがえ”

緑地のグリーンと最上川のリバーを組み合わせ、最上川寒河江緑地の愛称は“グリバー”。春から多目的水面広場としてカヌーや、ジェットスキー・バナナボートなどのアトラクションが楽しめます。まずは1回体験してみましょう！

### カヌー体験会

日時：7月28日(日) 9:00~11:00

場所：グリバーさがえ(寒河江市皿沼 園芸試験場近く)

対象：小学生以上 先着20名

(中学生以上、体験会終了後、グリバーさがえの個人利用に必要なセルフレスキュー証明書を発行)

料金：500円 (通常大人3,300円なのでお徳です)

申込み：三日前までに グリバーさがえ

TEL 0237-85-1158

### カヌー教室

日時：8月10日(土)・31日(土) 9:30~11:30

対象：小学生以上 先着30名ずつ

料金：100円(傷害保険料)

持ち物：ぬれてもよいサンダルなど・帽子・着替え・タオル・飲み物

申込み：寒河江市民体育館内スポーツ振興室 TEL 0237-86-5113

8月2日(金)まで参加費を添えて



通常は ★年中無休

★9:00~6:30

★料金は初回のみ2時間ほどの講習を受けセルフレスキュー証明書代

大人 3,300円

小・中学生 2,800円

2回目からは大人 200円

小・中学生 50円

## 健康づくり教室

肥満予防のおいしいヘルシーメニュー紹介や簡単体操を行います。肥満は成人病の原因とも言われています。この機会にお気軽に参加してみてください。動きやすい服装でお越しください。

日時：8月26日(月) 13:30~15:00 会場：ハートフルセンター

申込み：寒河江市健康福祉課 TEL 0237-86-2111 内線624 8月23日(金)まで



## ふれあい盆踊り大会



金魚すくいや山形B級グルメのどんどん焼き、クレープにやきそばなど美味しいものがたくさんあります。豪華景品が当たる抽選会もあります。夕涼みがてらお立ち寄りください！

### 出店

日時：8月9日(金) 17:00~20:30  
場所：寒河江駅前(みこし公園)

### 盆踊り

日時：8月9日(金)18:30~20:30  
場所：寒河江駅前(みこし公園)

問合せ：寒河江駅前地区まちづくり推進委員会 商工振興課 TEL 0237-83-3380

## 寒河江市市民浴場

### 臨時休業

8月1日(木)~8月8日(木)

### サマータイム

9月30日(月)まで 6:00~21:00

### 問合せ

寒河江市市民浴場 TEL 0237-86-1126

朝早くからのオープンなのでお出かけ前でもゆっくりお風呂に入れます！

## ワンストップ相談窓口

山形県とハローワークが共同して、東日本大震災による避難者を対象とした相談窓口**トータル・ジョブサポート山形**が開設されました。生活資金の相談から専門のカウンセラーや臨床心理士によるアドバイス、職業相談・紹介までチーム支援をしています。足を運んでみてください。

場所：山形テルサ 1階(山形駅西 ハローワークプラザやまがた内)

時間：月~金 9:30~18:00 土 10:00~17:00 TEL 023-608-2037

## 朝日川溪流まつり

イワナ・ヤマメ・ニジマスのかみ取りが楽しめます。つかまえた魚は、会場内の焼き場で焼いて食べることもできます。売店コーナーには、地元でハム・ソーセージを手作りしているお店、朝日町健康工房の『ロイフェン』も出店します。

日時：8月4日(日) 受付8:45~ 開始9:45

場所：朝日川河川公園

入場料：小学生以上 700円 (幼児無料)

問合せ：朝日町役場産業振興課 TEL 0237-67-2111



場所は、五百川温泉を過ぎ Asahi 自然観の手前の川原です

## 夏の料理 モロヘイヤ汁

### 材料

・モロヘイヤ...70g ・しめじ...100g  
・卵...1個 ・だし汁...600cc  
・きざみねぎ...大さじ2  
A(酒...大さじ3 みりん...大さじ1  
塩...小さじ1 薄口しょうゆ...小さじ2)

### 作り方

1. しめじは食べやすいようにさき、モロヘイヤはざく切りにする。  
2. だし汁にAを入れ煮立てて、1を加える。  
3. モロヘイヤに火が通ったら、溶き卵を入れ、きざみねぎを加え火を止める。