寒河江市社会福祉協議会 0237-83-3220 避難者支援便り 寒河江市中央二丁目 2番1号ハートフルセンター2F 2013.04 第 22 号



4月に入り日中は暖かくなってきましたが、今年は低気圧の影響もあり、朝晩の寒暖の差もまだまだ大きいようです。上着の着脱、汗をかいたら下着を交換する等注意しましょう。桜の開花も停滞ぎみで、長く楽しめますね。また、紫外線が強くなってきているので出かけるときには、紫外線予防お忘れなく。(紫外線が最も多いのは4・5月です)

## 原子力損害賠償の相談会

寒河江市で2回目の相談会が行われます。自主避難者の悩みに答える為に今回は、座談会 形式で行われますので、お気軽に参加してください。個別相談・継続相談は無料ですが、事前予 約が必要です。託児を希望される方は、事前予約の際に託児希望する旨お伝え下さい。

日 時:5月10日(金) 座談会 10:00~12:00 無料個別相談 13:00~16:00

場 所: フローラSAGAE 4F 座談会→403号室 個別相談→401号室

問合せ: 原子力損害賠償支援機構 TEL 0120-330-540 (9:00~17:00)

### 県民手帳差し上げます

2013年度の、山形県の県民手帳在庫あります。とても使いやすく、コンパクトで持ち運びに便利です。

\*希望者は、寒河江市社会福祉協議会の奈良崎・後藤までご連絡ください。

## 財務事務所からのお知らせ

震災により住宅・自動車等のローン返済、 二重債務で悩んでいる方は、一人で悩まず 相談してみてください。相談無料。

同封の小さいチラシをご覧ください。

山形財務事務所 理財課 TEL 023-641-5201(8:30~17:15) (電話はかけ直してくれます)

## 畑作ってみませんか

個人で簡単な花や野菜を作りたい方必見! お住まいの、できるだけ近くに畑を貸してくだ さる方がいらっしゃいます。

## こころの健康相談

なにかと忙しい時期です。ストレスたまっていませんか。市報で紹介された精神科医師による相談会が行われます。

日 時:5月13日(月)14:00~16:00 場 所:ハートフルセンター1F会議室 申込み:寒河江市健康福祉課生活福祉係 TEL 0237-86-2111 内線616

# ワナゲ大会!

65歳以上の方を対象とした、寒河江市社会福祉協議会会長杯さくらんぼワナゲ大会が、今年初めて行われます。冬の間に使わなかった筋肉を伸ばし、皆で楽しみましょう。参加された方には、全員に参加賞もあります。参加無料。

日 時: 6月10日(月) 9:00~12:00 場 所: 寒河江市市民体育館

問合せ・申込先: 社会福祉協議会 奈良崎・後藤 〆切5月24日(金)

# 桜まつり

寒河江公園がある長岡山は、桜が咲くと山一面ピンク色に染まるほど 桜の本数が多く、1.000本ほどあるそうです。寒河江八幡宮をはじめ、郷 土館のあるさくらの丘、寒河江高校、桜のトンネルなど公園には、桜スポットがたくさんあります。花よりだんごの茶店も、お花見に来たお客さまで 賑わいます。日中とは違い夜桜も、ライトアップされてとてもきれいです。

場 所:寒河江公園・八幡公園

期 間:4月19日(金)~29(月・祝)

問合せ: 寒河江市情報観光課 TEL 0237-86-2111 内線452

### さくらの茶会

桜満開の中、ゆったりと抹茶を楽しめます。 なくなり次第終了です。

場所:寒河江公園さくらの丘

日 時:4月28日(日)10:00~15:00

内容:抹茶300円(予約不要)



#### さくらの丘の写真館

寒河江に来た記念に、家族・お友達と桜の 木の下で素敵な写真は、いかがですか。

場所:寒河江公園さくらの丘

日 時: 4月28日(日) 10:00~15:00 料 金: 1,000円(2L・写真立て付き

# 慈恩寺秘仏展



普段見ることの出来ない、素晴らしい仏像がご覧になれます。本堂西の間に 阿弥陀如来座像(国指定重要文化財)、勢至菩薩立像(市指定有形文化財)が 展示され、三重塔の開放も行われます。去年、行けなかった方はチャンスです。 連休前には、桜の花も見ごろです。

期 間:4月28日(日)~7月15(月)

※5月4日(土)・5月5日(日)は慈恩寺祭典のため拝観出来ません

料 金:一般700円

問 合 せ: 本山慈恩寺寺務所 TEL 0237-87-3993

交通案内 : JR羽前高松駅から徒歩20分 寒河江ICから車12分

## 立石寺50年に一度の御開帳

「閑さや岩にしみ入る蝉の声」松尾芭蕉の俳句で有名な山寺立石寺の、根本中堂にある薬師如来尊像(国指定重要文化財)が拝観出来ます。慈覚大師が彫り込んだとされ50年に1度というまたとないチャンスです。石段を登り五大堂・開山堂からの展望も絶景です。

期 間:4月27日(土)~5月31(金)

時 間:8:00~17:00

場 所: 根本中堂

御開帳料金: 大人 500円 小学生 300円 小学生未満 無料

問 合 せ: 立石寺・山寺観光協会・御開帳協賛事業実行委員会

TEL 023-695-2816 山形市山寺4456-1

