

寒い日がまだまだ続きますが、運動不足になっていませんか？子どもたちは雪が珍しいのか元気に外で遊んでいるようです。心配なのは寒くて外に出たがらない大人達の運動不足です。家の周りの除雪もいい運動になりますよ。無理のない程度に動いて見ましょう。

寒河江市民体育館では、いろいろなスポーツのサークル活動や軽運動教室も開催されています。体験参加が可能なものもありますので、自分にあった運動をおすすめします。

(問合せ先 寒河江市民体育館 0237-86-5113)

締め切り間近！

出し忘れはありませんか？ふるさと交流会の締め切りが今月の31日となっています。寒河江ならではの、雑煮もちが食べられますよ。子どもたちには、餅つき体験もあります。家族・お友達お誘いあわせのうえ、参加申し込みください。

日時：2月16日(土) 午前11:30～午後2:30

場所：寒河江市文化センター

問い合わせ：寒河江市役所総務課危機管理室 0237-86-2111(内線472)



カレンダープレゼント

遅くなってしまいましたが、2013年のカレンダーを差し上げます。ご希望の方は寒河江市社会福祉協議会までお越しください。数に限りがありますので、先着となります。どうしても来ることができない方は奈良崎までお電話ください。(0237-83-3220)

いちご狩りが始まりました

雪がこんなにあるのにいちご狩りができるなんて～とっていませんか？寒河江市内にあるハウスの中には、あまいちごがたくさんあるんですよ。30分の食べ放題です！

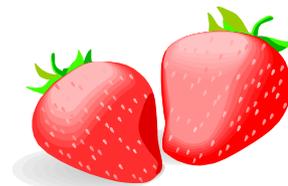
期間：1月23日(水)～6月上旬まで

時間：10時～15時(30分食べ放題)

休園日：入場料 大人 1,500円 小学生 1,200円 幼児 800円

(3月19日までの料金)

問合せ：JA さがえ西村山周年観光農業案内所 0237-86-1811

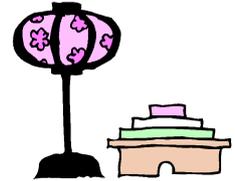


さがえのひな祭り♪



徳川幕府の天領として栄えたここ寒河江市には、江戸時代からの絢爛豪華な雛が残っています。「料亭 慈恩寺陣屋」では、古今雛を中心に享保から現代までの逸品 400 体以上が鑑賞できます。また、「古澤酒造」では古い造り酒屋で紅花商人でもあった古澤家の雛等が展示され利き酒も楽しめます。

山形県内では多くの市町村でお雛様を見ることができます。ぜひ、足を運んでみてはいかがでしょうか。



第1会場	料亭 慈恩寺陣屋『大名家の雛と商家のおひなさま』
日時	平成 25 年 1 月 26 日(土)～4 月 3 日(水) 10 時～16 時
入場料	大人 600 円(団体 15 名以上 500 円)/中高生 400 円/小学生以下 300 円
その他	雛ちらし膳 1,400 円(その他ご予算に応じます)
お問い合わせ先	料亭 慈恩寺陣屋 TEL.0237-87-1112

第2会場	古澤酒造資料館『酒蔵の雛まつり』
日時	平成 25 年 3 月 9 日(土)～4 月 3 日(水) 9 時～16 時 30 分
入場料	無料
その他	土日祝日はガイドがご案内 酒造資料館の見学可・利き酒コーナーあり
お問い合わせ先	古澤酒造資料館 TEL.0237-86-5322

協賛雛まつり	寒河江八幡宮参集殿『八幡さまの雛まつり』
日時	平成 25 年 2 月 15 日(金)～4 月 3 日(水)
入場料	無料
お問い合わせ先	寒河江八幡宮社務所 TEL.0237-86-6258

★気になることやわからないことなど、お気軽にお問い合わせください。個人的なことでもなんでも O.K.です。寒河江市福祉協議会 0237-83-3220 奈良崎まで