



一夜にして一面が真っ白になってしまいました。冬の準備が済んでない方はいませんか？ あんがい車のワイパーを冬用に交換していない方が多いんですよ！安全運転のためにもぜひ冬用を利用してください。車ばかりでなく、皆さんの足元は大丈夫でしょうか？自分の身を守るにはステキなブーツよりも、寒河江では長靴が一番です。ご年配の方や小さなお子さんはもちろんですが、若いママ達もですよ（^\_^）

### 避難者・市民パソコン講座「Excel 初級」の開催

期 間	平成 25 年 2 月 7 日(木)～3 月 11 日(月)
	毎週 月・木曜日 計9回
時 間	9:00～12:00(3時間)
対 象 者	パソコンの基本的な操作ができる市民の方及び震災で寒河江市に避難している方
締 切	平成25年1月30日(水)
料 金	避難者の方 受講料・テキスト代 共に無料 寒河江市民の方 5,000円+テキスト1,260円
場 所	寒河江市技術交流プラザ コンピューター室
申 込 先	寒河江市技術振興協会 0237-86-1991



### 福島市から避難してきた方へお知らせです＝相談窓口日程変更のお知らせ

交流支援センター(山形市落合町1)内に開設中の「福島市相談窓口」の開設日程が変更になります。

日 程:毎週水曜日 午前 10 時 30 分～午後 3 時

※ 金曜日は開設いたしません

期 間:12 月より当分の間

問合先:023-625-2185 (9:30～18:00)



## 冬の暮らし講習会

全号でもお知らせいたしました、「やまがた 冬の暮らし、雪道の安全運転に関する講習会と」題して雪道の安全運転の注意点をはじめ、凍結や結露の防止、除排雪の方法など、山形での冬を過ごすうえでぜひ知っていただきたいことについての講習会を開催いたします。県の防災安全室が開催するもので、地元寒河江での開催ですのでぜひ皆さん参加してください。冬の生活の知恵を少しでも多く知っておくと役に立つと思います。



日 時 12月20日(木) 参加無料 **※どなたでも参加できます**  
場 所 フローラさがえ 4階 402の教養文化室  
(エレベーターを降りてすぐ左の部屋)  
時 間 午後1時～午後1時30分  
問合せ 県村山総合支庁総務課 防災安全室  
電話:023-621-8234

## りんご風呂で体の芯まで温まろう！

寒河江市市民浴場では、大好評の香り風呂『りんご風呂』が実施されます。温泉につかりながら「りんご」の素敵な香りを楽しんでみませんか？新鮮な採りたてりんごの甘酸っぱい香りの中、お姫様気分になってください。

開 催 日 12月23日(日)

効 能 疲労回復・リラックス効果・美肌効果

(りんごの皮には肌をきれいに滑らかにしてくれるペクチンが含まれているそうです。さらに、りんごの甘い香りによるリラックス効果もバッチリです。)

## 年越しオールナイト営業も

大晦日の夜は「年越しオールナイト営業」です。初詣で冷えた身体を寒河江温泉で温めてください。

開 催 日 12月31日(月) 午後11時～元旦午前5時半

※ 来場者には記念品贈呈

※ 休憩室も無料開放

お問合せ 寒河江市市民浴場 0237-86-1126

## 県内イルミネーション・ライトアップ情報

光のプロムナード・・・12月7日(金)～1月14日(月・祝) 16時～23時  
山形市七日町大通り

カジョセンのXmasイルミネーション・・・12月25日(火)まで 16時～22時  
山形市霞城セントラル

「命の木」イルミネーション・・・1月末まで 17時～23時  
山形駅前通り