



### お知らせ

- ・「社協で写経」のご案内
- ・「ジェルキャンドル」づくり
- ・今後の暮らし応援のつどい

紫陽花の美しい季節になりました。紫陽花で有名な山形市村木沢「出塩文殊堂」の参道両脇には、色とりどりの紫陽花がとても幻想的で、インスタ映えとしても人気スポットです。また、隣の山辺町には湧き水スポットが沢山あり、ドライブついでに訪ねてみてはいかがでしょうか♪



### イベント①

## ～ 脳活&リフレッシュ！社協で「写経」体験しませんか？ ～

今回の「交流のひろば」は、曹洞宗山岸俊道ご住職にご教授いただき「写経」体験をおこないます。写経には集中力アップ、脳の活性化、字が上手くなる、姿勢の改善など良いことばかりが期待できます。

- 日時 7月4日(月)  
午後 1時 30分～
- 場所 健康長寿センター  
(2階 交流スペース)
- 講師 曹洞宗山岸俊道住職
- 持ち物 筆・文鎮  
(文鎮は準備あり)
- 参加費 無料
- 申込締切り 6月28日  
(時前申し込み必須)

- ・精神統一して静かな時の流れを体感しましょう！
- ・交流会と同時に開催いたします。



### イベント②

## 夏を感じる「ジェルキャンドル」づくりのご案内

今回は、公益活動を応援する会「アミル」さんご協力のもと「ジェルキャンドル」づくりをすることになりました。ぜひ、夏休み中の子供さんも一緒にご参加ください。

詳細は、同封のチラシをご覧ください。

日時：8月1日(月) 13:30～15:30

参加費：無料

場所：健康長寿センター（栄養指導室）

締め切り：7月19日(火)まで(事前申し込み必須)



写真はイメージです

### 山形県から

## 「今後の暮らし応援のつどい」のご案内

コロナ禍で自宅にこもりがちなる方、手軽に体と心をリフレッシュしてみませんか？ Zoomで戸別相談も受け付けます。

・山形会場：7/2(土) 13:00～15:00 山形市総合福祉センター

・米沢会場：7/3(日) 13:00～15:00 置賜総合文化センター

※詳細は同封のチラシをご覧ください。



★お問合せ先 南陽市社会福祉協議会 安達  
南陽市赤湯215-2 健康長寿センター内  
Tel 43-5888 \*土日祝日除く(8:30～17:15)

