



こんにちは **わ** だより 第103号



新年あけましておめでとうございます。皆さまは、どのような新年をお迎えになりましたか。今年、寅年で「寅」には「動く」との意味があり、春が来て草木が生ずる状態を表し、厳しい冬が終われば春の芽吹きは生命力にあふれ、華々しく生まれるというイメージがあるそうです。

新型コロナウイルス感染症の状況は、しばらく落ち着いてはおりますが、新たな変異株にも油断は禁物です。3回目のワクチン接種も始まってきますが、今後も不織布マスクの着用や、こまめな手洗い、消毒、密を避ける、換気の励行など基本的な感染防止対策を徹底していきましょう。今年も、どうぞよろしく願いいたします！！



冬の寒さに負けずに楽しもう！！



●スワンスケートリンク●

冬期間、酒田市体育館が屋内スケート場「スワンスケートリンク」になります。天候に関係なく楽しむことができる、親子連れに人気のスポットです。

開催期間：3月27日（日）まで

【住所】酒田市入船町 3-20

☎0234-23-3437



●松山スキー場・平田スキー場●

初心者の方や親子連れでスキーや、そり遊びが楽しめます。松山と平田では、営業日と営業時間がそれぞれ異なりますので、詳細はお問い合わせください。



【住所】酒田市土淵字大平 1-59

☎0234-62-2020（外山ロッジ）



スキーやそりで遊んだあとは、温泉に入ってほっこり、心も体もリフレッシュしましょう。

●悠々の杜温泉施設アイアイひらた●

1月の休館日：1月18日（火）

【住所】酒田市山楯字南山 32-4

☎0234-61-7520

●八森温泉ゆりんこ●

1月の休館日：1月11日（火）25日（火）

【住所】酒田市麓字緑沢 29-8

☎0234-64-2001

寒い日が続くと、外に出るのが億劫になりますね。でも、冬の寒さや雪景色を楽しむことも、貴重な体験になります。雪道には、どうぞ気をつけてお出かけください！！





ふるさとのお雑煮のちがい



お正月に「雑煮」は召しあがられましたか。庄内地方は、雑煮に「丸餅」を入れますが、福島県や宮城県、岩手県では「角餅」が定番です。庄内地方は、東北六県のなかでは唯一「丸餅」を入れる地域で、皆さまも酒田に来られて食文化の違いに驚かれたのではないのでしょうか。これには、江戸時代の北前船の交易によりもたらされた京文化（丸餅圏）の影響があったと言われています。各ご家庭で、具材はもちろん味付けもそれぞれ違いますので、お隣の味が気になります。「雑煮」は、お正月だけではなく、まだ寒いこれからも食べたい味のひとつですね。

◆福島のお雑煮（浜通り）◆

- ・角餅・野菜（大根・人参等）
- ・鶏もも肉（皮付き）
- ・だし汁（干し貝柱）
- ・せり（相馬地方）
- ・みつ葉（いわき市）
- ・醤油味

◆酒田のお雑煮（一例）◆

- ・丸餅
- ・わらび
- ・厚揚げ
- ・こんにゃく
- ・だし汁（昆布）
- ・醤油味



全戸訪問についてのお知らせ

昨年11月より、山形県からの各種相談窓口等の資料とお米（雪若丸）をお届けするため、皆さまのお宅を訪問させていただきました。ご不在で、お話をお聞きすることが出来ない方々へは、ご不在票を置かせていただきました。急な訪問でも、快くご対応いただいたり、不在票を見てご連絡をいただいたり、お忙しい中での貴重なお時間をありがとうございました。皆さまに近況などをお聞きしたところ、やはりコロナの状況で多くの不便さやストレスを抱えながらも、体調をくずすことなく生活を送られていることに安心しました。まだお会いできていない方へは、再度ご訪問させていただきます。また、ご都合のよい日時を相談員まで、ご連絡をいただけましたら幸いです。どうぞ、引き続きご協力いただけますようよろしくお願いいたします。



山形県「やまがた女性のつながりサポート事業」について



新型コロナウイルス感染症により、女性の雇用や生活への影響が続いています。山形県では、孤独・孤立や様々な不安・悩みを抱える女性に対する支援として、必要な方へ生理用品を配布する事業を行っております。酒田市の避難者の女性の方へも、無料でお渡しできますので、お電話やメールでご連絡をお願いいたします。

【お問い合わせ】避難者生活支援相談員 担当：伊藤まで



お問い合わせ先

酒田市地域福祉センター内 酒田市社会福祉協議会

酒田市新橋2丁目1-19(避難者生活支援相談員:高橋◎・伊藤◎) 電話・窓口は平日8:30~17:15まで

TEL:0234-23-5765 FAX:0234-24-6299 E-mail:konnichiwa@sakata-shakyo.or.jp