

9月1日現在、鶴岡市には102人の避難者が滞在しており、福島県82人、宮城県20人となっています。また、山形県全体では、現在1,801人が避難者登録されています。

朝晩はだいぶ涼しくなりましたが、まだまだ残暑が厳しい日が続きますので、体調管理をしっかりとしましょう。今回は、台風シーズンに備え「防災」について一緒に考えましょう。



## 備えは万全ですか？

全国各地で、連日35℃以上の猛暑が続く中、ひとたび降り始めると短時間に猛烈な雨が降る集中豪雨が頻発し、その都度甚大な災害が発生しています。

いざという時に備え、日ごろからそれぞれの家庭においても「非常持出品」や「防災備蓄品」を準備しておきましょう。

- 非常持出品は、両手が空くので転倒時にも対応できるリュックなどに入れ、家の玄関や部屋の出入口付近などすぐ取り出せる場所にしまっておきましょう。
- 非常食や非常用の水、予備の乾電池などの防災備蓄品は、年に一度は新しいものと交換するなど、点検を忘れないようにしましょう
- 災害は家族全員がそろっている時に発生するとは限りません。離ればなれになった時の連絡方法や集合場所を決めておきましょう。
- 災害時の避難場所については、市や各町内会の自主防災組織で決めている避難場所を確認し、事前に下見しておきましょう。

鶴岡市では、災害時の避難方法等について、ハザードマップを作成し、被害が予測される地域へ配布しています。ハザードマップとは、津波や洪水、土砂災害などの災害発生時に、住民が安全に避難できるよう被害の予測区域や程度、避難経路、避難場所などを示した地図です。

突然やってくるもしもの時に備えるとともに、災害の発生または危険がある場合には、すみやかに避難するようにしましょう。

なお、防災に関するお問い合わせは、鶴岡市役所防災安全課 ☎ 0235-25-2111 までお願いします。



### 納涼落語を楽しむ会

6学区のみなさまより、今年も9回目になるご案内がありました

♣と き 9月14日(土) 午後3時30分～

♣と ころ 鶴岡市第六学区コミュニティ防災センター  
(鶴岡市みどり町22-28 ☎ 0235-22-5346)

♣申 込 み 鶴岡市社会福祉協議会避難者生活支援相談員に、お電話でお申込み下さい。☎ 0235-24-0053



柳亭左龍師匠

## 【 9 月 の 予 定 】

9/9 月

**10 火 避難者相談会 12:30～15:00**

**会場:鶴岡市役所 2 階 201 会議室**

- ※ 福島県職員がおいでになり、生活支援相談員等も同席する出入り自由な相談会です。
- ※ お昼休みも OK です。
- ※ 生活再建に向けた相談や就職等、個別に相談できます。
- ※ 問) 鶴岡市社会福祉協議会  
避難者生活支援相談員  
☎ 0235-24-0053



11 水

12 木

**13 金 法律無料相談(山形県弁護士会)**  
**会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)**

14:00～16:00 (要予約)

- ※ 避難者相談であることを伝えてください
- ※ 申込み) 山形法律相談センター  
☎ 023-635-3648

**こころの健康相談 13:15～14:15 14:30～15:30**  
**会場:にこ♥ふる**

- ※ 「眠れない日が続いている」「気分が沈み元気がない」「閉じこもりがちで心配」などお困りの方ご相談ください。
- ※ 無料ですが、予約が必要です。  
鶴岡市健康課 ☎ 0235-25-2111 内線 364

**14 土 避難者招待 納涼落語を楽しむ会 15:30**

**会場:第六学区コミュニティ防災センター**

- ※ 避難者の方はご招待です。一世帯何名の参加でも OK です。
- ※ 申込み、問)  
鶴岡市社会福祉協議会  
避難者生活支援相談員  
☎ 0235-24-0053



**週末寺小屋 13:30～15:30**

**会場:にこ♥ふる 3 階 栄養指導研修室**

- ※ 小学 1 年生から高校生までの学習支援です。
- ※ 宿題や苦手な教科に、マンツーマンでお手伝いします。
- ※ 申込み、問)  
子ども支援ボランティア  
「チーム飛躍 (ひやく)」  
☎ 080-5910-3434



Eメール: [miyo707@hotmail.com.jp](mailto:miyo707@hotmail.com.jp)

9/15 日

**16 月 祝日(敬老の日)**

17 火

18 水

19 木

**20 金 法律無料相談(山形県弁護士会)**  
**会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)**

**こころの健康相談 13:15～14:15 14:30～15:30**  
**会場:にこ♥ふる**

21 土

22 日

**23 月 祝日(秋分の日)**

24 火

25 水

26 木

**27 金 法律無料相談(山形県弁護士会)**  
**会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)**

**こころの健康相談 13:15～14:15 14:30～15:30**  
**会場:にこ♥ふる**

28 土

**29 日 環境フェア 9:30～15:00**  
**会場:小真木原総合体育館**  
(鶴岡市小真木原町 2-1)

☎ 0235-25-8131

- ※ 詳しいことは、同封のチラシをごらんください。

30 月

