



### お知らせ

- アロマ消毒スプレーづくり報告
- 新聞掲載情報
- 一年間のご挨拶



早いもので師走の前半に入った途端、あたり一面雪景色になりました。  
 今年は「チームおきたま」様、「置賜ラジオ」様、個人の方からも、支援物資を提供していただき多くの方に支えられた一年でした。  
 来年も皆さまの元気な笑顔にお会いできるように感染症予防対策をしてお過ごしくさね。



### 癒しのアロマ消毒スプレーをつくりました！

11月28日（土）河北町よりお越しいただきアロマ&植物療 kamikobuchi 笹淵美香様より、コロナ対策としてアロマスプレー作りを教えてくださいました。

- オレンジ→安眠
- レモン→脳の疲れ
- ティートゥリー→リラックス
- ユーカリ→鼻のど風邪
- ラベンダー→寝付きの悪い時

上記の5種類の精油から、好みの香りを3種類選び、無水エタノール、精製水を入れたボトルに慎重に入れてオリジナルのアロマ消毒スプレーを作りました。

アロマ消毒スプレーは、香りで癒されるだけでなく抗ウイルス、抗菌、殺菌効果があり「心と体のケア」にも効果があるそうです。

子供さんの参加もあり実験感覚で楽しんだり、クイズ形式のやり取りの中で元気に答えたり、間違えても笑いあいの楽しく癒された一日でした。



### 山形新聞に掲載されました

12月5日の山形新聞「幸せの羅針盤」SDGs と地域の未来コーナーに、南陽市に移住された中西宏太郎さんが大きく取り上げられました。

「子供たちに安心安全な食べ物を食べさせたい」気持ちで昨年からは雑穀と野菜を無農薬、無化学肥料で育てています。

以前、個人的にカボチャを分けてもらったところ、とてもホクホクの美味し〜いカボチャでした♪やっぱり「食育」は大事ですよ！



<雑穀を脱穀の中西さん>

### 1年間のご挨拶

2020年も皆さまに支えていただき、無事に終えることができそうです。

今年は、コロナ禍（with コロナ）で全ての活動がストップした時期もありましたが、後半にようやく「交流のつどい」を再開して、イベントも開催できました。生活支援相談員として、至らない面も多々あったのではないかと思います、来年も何卒宜しく願いいたします。

※社会福祉協議会の年末年始休業は12月29日～1月3日となります。



★お問合せ先★ 南陽市社会福祉協議会 安達  
 南陽市赤湯215-2 健康長寿センター内  
 Tel 43-5888 \*土日祝日除く(8:30~17:15)

