

# ネットワーク通信

NO. 106 (R3. 1. 12発行)

長井市社会福祉協議会

〒993-0011

長井市館町北6-19

☎ 0238-88-3711(代表)

☎ 0238-87-1822(直通)

FAX 0238-88-3712

新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては健やかに新年を迎えられたこととお喜び申し上げます。

東日本大震災から3月で10年が経ちますが、避難者の方々にはまだまだ苦労があることと思えますし、更には、昨年中は、コロナ禍により、活動の制限・移動の制限等が行われ、不安で不自由な一年であったと思われまます。

また、避難者支援事業につきましては、新型コロナウイルス感染症への対応により中止とした事業もありますし、感染拡大防止策を取りながら工夫をこらして事業を実施してきたところでもあります。5月には自宅（おうち）でランチorディナー企画の実施。10月には、きびたき長井甦るの会様主催の「オンラインいも煮会」実施。長井の会場と福島県内におられる3世帯11名の方で、オンラインによる交流を行い、いも煮を食べながら楽しいひとときを過ごされました。

結びになりますが、早くコロナ禍が収まり、普段通りの日常の生活、事業の実施ができるようになればと思っているところでもあります。

社会福祉協議会では、皆様に寄り添いながらお役に立てるよう努めてまいりますので、お気軽にご相談お話しください。

本年が、皆様にとって良いお年となりますようお祈り申し上げ、あいさつといたします。

令和3年1月



長井市社会福祉協議会 事務局長 金田文明



新年あけましておめでとうございます。

昨年末、私が主宰する学習塾恒例の映画教室で、クリント・イーストウッド監督の映画「インビクタス（負けざる者たち）」を観ました。南アフリカのアパルトヘイト政策の下、27年間牢に捕らわれた後に大統領となったネルソン・マンデラが、ラグビーを通じて人種間の融和に取り組み、南アフリカをワールドカップ優勝に導くまでの姿を描いた作品です。声高に融和を叫ぶのではなく、誰に対しても分け隔てなく、気づきと呼び起こす問いかけと励ましによって国民の心を一つにするマンデラの姿が印象に残りました。

そしてこの作品を観ながら、間もなく丸10年が経過しようとしている私たちのこれまでを振り返ったりしていました。この10年の間、福島では多くの方々が離れ離れになったり、立場の違いから分断されるなどの事態があったと聞きしてきました。そして、今では日本全体が「格差社会」などと言われるようになってしまいました。しかしそのような中でも酒米づくりや様々な活動を通じて福島の各地から避難された方々や長井の方々、福祉協議会の方々と繋がり、励ましあってきた事を思い出すとき、何もないより遙かに豊かな時を過ごせたのではないかと思います。（この春、浪江で復活する鈴木酒造の物語はまさに「インビクタス」ではないでしょうか！）またそのように思って日常を生きることがあの日亡くなられた方々への供養だと考えております。

今またコロナ禍で世界史的にも大変な時期を過ごしておりますが、私たちは27年も牢につなされるわけではありませんし、あらゆる方法を駆使して繋がる事が出来ます。お互いの健康に気を配りながらこれまでのように励ましあい2021年を過ごしていければと思います。

皆様本年もどうぞよろしくお願ひ致します。

きびたき長井甦るの会代表 村田 孝



## ～令和2年度 第8回定期交流会～ バスボム作りを体験しました！

12月12日（土）幼稚園・小学校が休みの土曜日、親子と一緒にバスボム作りを体験しました。

講師は「kamikobuchi」を開業し「アロマを楽しむワークショップ」を開催している笹渕美香先生です。

最初にアロマテラピーのお話。アロマは香り、セラピーはケア、植物の香り＝精油（エッセンシャルオイル）を使って、自分や大切な人のケアができるそうです。

次はバスボム作り。材料は事前に机の上に用意されています。

- 1 香りを選ぶ：オレンジ、レモン、1-加・ティーマ、ラベンダー、ティートゥリーの中から好きな香りを2～3種類選ぶ。（合計10滴）
- 2 色を決める：みどり、あお、オレンジ、ピンク、きいろから使う色を決める。
- 3 作り方

- ①手や道具をきれいにする。
- ②重曹60gとクエン酸20gを量って紙コップに入れて、軽く混ぜる。
- ③次に、バスオイル15mlと精油10滴を加えて、よく混ぜる。
- ④-1 1色の場合、紙コップに選んだ色を入れ、よく混ぜた後、型に入れる。
- ④-2 2色の場合、紙コップの中身を半分づつ2つの紙コップに分ける。それぞれの紙コップに別々の色を入れてよく混ぜた後、型に入れる。

⑤型に入れ終わったら、ラップを型の上に敷き、上からしっかりと押し込む。（完成）

⑥持ち帰ったら、風通しの良い所に置き、しっかり固まっていることを確かめて、次の夜から使えます。概ね2～3日程度で使えます。

\*親と子が別々に好みの香りや色を選び、材料を量り、オリジナルのバスボム作り挑戦しました。

先生の親切な指導を受け、子ども達はお母さんの力を借りながらも、写真のような可愛い、その上ほんのりと香るバスボムが出来上がりました。材料が全部用意されてることもあり、作業は思ったよりもスムーズに進み、「やったー！」と達成感充分、自宅でも作ってみたいと思わせるほどの、満足出来た交流会になりました。



### 材料

精油（エッセンシャルオイル）10滴  
重曹 60g  
クエン酸 20g  
バスオイル 15ml  
色（顔料）ミッドナイト1杯程度  
型（シリコン）  
大きい紙コップ1～2個、かき混ぜ棒（へら、スプーン）、ラップ  
道具：はかり、メジャーカップ

## 令和2年度 第9回定期交流会

### 絵手紙に挑戦しませんか！

新しい年を迎え、皆様はどのようなお正月をお過ごしでしたか。

今年度も残すところ、あと3回となりましたが、今月は簡単にできる絵手紙教室を右記のとおり企画しました。その時々花や果物、野菜等を題材に自作の絵手紙を大切な人や親しい友人に送りませんか。

お忙しい時期ではありますが、皆様のご参加をお待ちしています。

なお、申し込みはお電話をお願いします。

日時：1月28日（木）午前10時～12時

会場：老人福祉センター大広間

内容：絵手紙教室

講師：吉野健太郎 様

会費：無料

申込締切：1月21日（木）

申込・問合せ先：長井市社会福祉協議会

☎ 87-1822 / 88-3711

（担当：手塚・鈴木まで）

※2月の土曜か日曜に開催している餅会をメインにした冬の交流会ですが、コロナウィルス感染症の状況を見ながら現在検討中です。決まり次第お知らせいたします。

## 明けましておめでとうございます。

昨冬は雪がほとんど降らず穏やかな冬でしたが、今冬は例年通り忘れずに雪が降り、やっぱり雪国なんだなと実感しました。

今年は東日本大震災から10年目、節目の年になります。うし年の特徴は、先を急がず目の前を確実に進めることが成功につながると言われています。皆さんは、この特徴のように着実に進んでいると感じられます。これからも、皆さんのお役に立つ活動に努めてまいりますので、よろしく願い申し上げます。

今月はご年始として、可燃ごみ袋を持って訪問いたします。不在の時は、ドアポストから入れていきますので、よろしく願いいたします。

生活支援相談員 手塚 富美子・鈴木 かおり

