

県外避難されているみなさまへ

cocconimo ふくしま

Vol. 44

2020.12

発行元 一般社団法人ふくしま連携復興センター

〒960-8062 福島県福島市清明町1-7 大河原ビル2F TEL.024-573-2732



Facebookも check!

## あきた 座禅体験交流会

今回の交流会を開催するきっかけは何ですか？

フットパス  
日和



コロナの影響で交流会を思うように開催できずにいました。震災後10年を迎えるにあたって、日頃、不安な気持ちを抱える避難者の皆さんが外に出るきっかけを作り、純粋に楽しんでもらえる場を提供できたらと思い企画しました。

交流会はどのような内容でしたか？

今回は由利本荘市で、初めて座禅体験を取り入れた交流会を開催しました。

参加者全員で準備体操をした後、フットパスで鳥海山国際禅堂を目指して移動します。フットパスとは、イギリス発祥で自然の風景や街並みを楽しみながら歩く (Foot) 小径 (Path) のことです。『矢島フットパスを楽しむ会』のご協力のもと、山道や田んぼの中を、小径に咲く花を眺めたり、アケビをみつけたりしながら、散策を楽しみました。お天気にも恵まれて、「久しぶりに身体を動かせて気持ち良かった」「ゆっくり歩いて嬉しかった」と参加者の皆さんも大変喜んでいました。

鳥海山国際禅堂の高建寺のご住職は、禅寺を作るまでの苦労や

最高の一日でした!!



10月10日(土)、秋田県由利本荘市で、座禅体験交流会が開催されました。主催された『あきたパートナーシップ』の畠山さんから当日の様子について伺いました。

地元の方々に助けてもらったことなど、ユーモアを交えて話してくださいました。

20分間の座禅体験では、「無になれる」「心が洗われるような気持ちになった」との感想を聞くことができました。

昼食は地元『坂之下ソバの会』さんによる手作りのお弁当です。前日に釣った鮎など一つ一つの味に温かみを感じる感動の美味しさでした。

初参加の方、お子さん連れの方、毎回参加されている方、実際に皆さんにお会いして交流ができ、開催して良かったな、と思います。

今後はどのように交流会を実施していきたいですか？

交流会では地元の支援団体の方々にもいつもご協力をいただいて本当にありがたく思っています。コロナ禍で難しい状況が続くかもしれませんが、これからも対策を取りながら、関係者と協力し合って、拠点ならではの交流会の企画、開催を継続していきたいと思っています。

ご説法に聴き入る皆さん

特定非営利活動法人 あきたパートナーシップ  
問い合わせ TEL:018-829-2140/080-5566-6238  
Mail:info2340@akita-partnership.jp



## 交流会・相談会情報

日程、会場は変更になる場合があります。  
ご参加いただく際は、各地域の問い合わせ先にご連絡をお願いします。



全国の生活再建支援拠点  
(相談窓口)の連絡先は、  
こちらをご覧ください

青森・岩手・  
秋田

## 森の恵みの クリスマスリース作り

今年のいわて交流会は、森林インストラクターを講師にお迎えし、自然からの贈り物を材料にしてクリスマスリースを作ります。人数に制限を設け、感染防止策をしっかりとって開催します。広い会場で、ゆっくりと楽しい時間を一緒に過ごしましょう。

日時 12月12日(土) 13:00~16:00

会場 アイーナいわて県民情報交流センター  
(岩手県盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1)

問い合わせ 特定非営利活動法人 あきたパートナーシップ  
TEL:018-829-2140/080-5566-6238  
Mail:info2340@akita-partnership.jp

鳥取

## ワークショップ クリスマス会



毎年恒例の「クリスマス会」☆★

今回は自分だけの小さなクリスマスツリーと、参加者みんなでそれぞれの「声」を飾る大きなクリスマスツリー作りを企画しています。キラキラときれいなツリー作りをみんなで楽しみ、素敵な時間を一緒に過ごしましょう!

日時 12月19日(土) 13:30~15:30

会場 とりぎん文化会館 第7・8会議室  
(鳥取県鳥取市尚徳町101-5)

問い合わせ とっとり震災支援連絡協議会  
TEL:0857-22-7877/090-8064-9630  
Mail:support@tottori-shien.org

神奈川

## 第12回 ふるさとコミュニティ in かながわ

ご来場の方々には安心してゆっくりとお話しいただけるよう、感染防止対策を十分にとって開催します。当日はクリスマス用のオーナメント作りや、ヨガ体験でリラックスしていただけるようなコーナーがあります。人数制限や入場時間を3回に分けて設けますので、事前予約が必要です。またインターネットを利用してのご参加も受け付けます。予約・詳しい内容はあゆむ会までご連絡をお願いいたします。

日時 12月19日(土) 10:00~15:00

会場 波止場会館  
(神奈川県横浜市中区海岸通1-1)

問い合わせ NPO法人 かながわ避難者と共にあゆむ会  
TEL:070-5577-0311  
Mail:ayumu.tomoni@gmail.com

新潟

## 交流会・講演会 「笑い与健康~輝いて生きる~」

「越後のきみまる」こと大西金吾氏の講演会「笑い与健康~輝いて生きる~」を行います。爆笑と感動の60分。爆笑の渦の中に、いきいきと輝くヒントが...!笑顔になれる講演会です。当日のサプライズもお楽しみに!



日時 1月16日(土) 13:00~15:00

会場 新潟市天寿園  
(新潟県新潟市中央区清五郎633-8)

特定非営利活動法人  
問い合わせ にいがた災害ボランティアネットワーク  
福島県生活再建支援拠点コランショ新潟  
TEL:025-211-2111  
Mail:colansho@bg.wakwak.com

## 編集後記

こたつでアイスが至福!ここふくちゃんです。今月号のcoconimoふくしまはいかがだったでしょうか?

交流会もだんだんと増えてきて楽しみですね♪本格的な寒さに負けないように、たっぷりと睡眠をとって暖かくしてお過ごしくださいね。



12月から 電話番号が変わります

滋賀・京都 特定非営利活動法人 和(なごみ)  
※来所される際は、必ず事前にご連絡ください。

変更前 TEL.075-353-5181

変更後 TEL.080-4405-3503

Mail info@fucco-nagomi.com

相談日・時間 月~土 10:00~17:00(メールは随時)